

Regulamin Funkcjonowania Klubu Gracja Lady Fitness w reżimie sanitarnym.

Celem wdrożenia niniejszego Regulaminu jest zwiększenie bezpieczeństwa dla pracowników oraz Klientów Klubu Gracja Lady Fitness[dalej „Klub’] poprzez zminimalizowanie ryzyka zakażenia COVID-19.

1. Obsługa Klubu zobowiązana jest stosować wytyczne właściwych władz sanitarnych dotyczących zapobiegania rozprzestrzeniania się epidemii, w tym do zapewnienia wszystkim Klientkom Klubu niezbędnych środków do dezynfekcji, utrzymywania czystości w obiekcie na najwyższym poziomie oraz udzielania wszelkich informacji niezbędnych do bezpiecznego korzystania z obiektu.
2. Wszystkie osoby przebywające na terenie Klubu zobowiązane są do zapoznania się i stosowania zasad zawartych w niniejszym Regulaminie.
3. Klub z odpowiednim wyprzedzeniem informuje Klientów o udostępnieniu lub wyłączeniu z użytku poszczególnych pomieszczeń, segmentów działalności (siłownia, zajęcia zorganizowane).
4. Godziny otwarcia Klubu:
pon.- pt. – 9:00-12:00 ; 16:00-21:00
Sob.-10:00-12:00
5. Maksymalna ilość osób przebywających równocześnie w Klubie wynosi 37 (1 osoba na 15 m² powierzchni całkowitej obiektu). Poszczególne pomieszczenia w Klubie posiadają wyznaczone odpowiednio mniejsze limity liczby osób. W Klubie obowiązują zapisy na poszczególne zajęcia i strefę Cardio.
6. W Klubie mogą przebywać jedynie osoby zdrowe, niewykazujące objawów chorobowych. Z usług Klubu nie mogą ponadto korzystać osoby, które są objęte kwarantanną lub izolacją, lub miały w ciągu ostatnich 14 dni kontakt z osobą podejrzaną o zakażenie, zakażoną lub chorą na COVID-19. Obsługa Klubu ma prawo kontrolować temperaturę ciała za pomocą termometru bezdotykowego przy wejściu do obiektu.
7. Zaleca się skrócenie do minimum czasu przebywania w szatni. Obsługa ma prawo kontrolować ilość osób przebywających jednocześnie w pomieszczeniach szatni/toalet. Pysznice i toalety na terenie Klubu działają bez ograniczeń i będą dezynfekowane przez obsługę zgodnie z wytycznymi służb sanitarnych.
8. W Klubie nie ma obowiązku zasłaniania nosa i ust przez osoby ćwiczące. Zakrywanie ust i nosa obowiązuje w szatni, toaletach, rejonie recepcji i ciągach komunikacyjnych.
9. Osoby z grup podwyższonego ryzyka, tj starsze i przewlekle chore mają stałą możliwość uzyskania informacji o liczbie osób korzystających z Klubu w danym czasie oraz wyboru najmniej obciążonych godzin.

10. Zaleca się zachowanie odległości co najmniej 2 m pomiędzy osobami ćwiczącymi. Ponieważ nie ma możliwości ustawienia sprzętów w strefie Cardio w bezpiecznej 1,5 m odległości, w związku z tym nie należy korzystać w tym samym czasie z urządzeń pozostających w bezpośrednim sąsiedztwie. Klub może wg własnego uznania czasowo wyłączyć z użytku poszczególne urządzenia.
11. Wszystkie osoby korzystające z obiektu są zobowiązane do zachowania zasad higieny, w szczególności:
 - dezynfekcji rąk przy wejściu na teren klubu i po wyjściu z toalety,
 - posiadania zmiennego obuwia oraz ręcznika do ćwiczeń,
 - dezynfekcji sprzętu po zakończonym ćwiczeniu (płyn do dezynfekcji rozpylamy na ręcznik papierowy i przy jego użyciu przecieramy sprzęt, którego używaliśmy)Osoby niestosujące się do wymogów niniejszego Regulaminu lub wymogów sanitarnych mogą zostać wyproszone z Klubu.
13. Zaleca się bieżące śledzenie informacji GIS oraz Ministra Zdrowia dostępnych na stronach gis.gov.pl a także obowiązujących przepisów prawa.
14. Regulamin i jego zmiany udostępniane są Klientom na stronie internetowej w zakładce Covid-19 oraz w recepcji Klubu.

Regulamin korzystania z zajęć zorganizowanych w Klubie Gracja Lady Fitness w reżimie sanitarnym

Regulamin obowiązuje od dnia 28 czerwca 2021 r.

1. W fitness klubie obowiązują zasady związane z ilością osób określone poniżej:
 - Sala nr 1- w tym samym czasie może przebywać nie więcej niż 25 Uczestników,
 - Sala nr 2 – w tym samym czasie może przebywać nie więcej niż 17 Uczestników,
 - Sala nr 3 -w tym samym czasie może przebywać nie więcej niż 12 Uczestników,dlatego na zajęcia obowiązują zapisy.
2. Pracowników oraz Trenerów nie wlicza się do ogólnej liczby korzystających wskazanych w pkt. 1.
3. Z usług fitness klubu nie mogą skorzystać osoby, które:
 - obserwują u siebie objawy choroby zakaźnej; powinni udać się do domu i skorzystać z teleporady medycznej,
 - są objęci kwarantanną lub izolacją,
 - mieli w ciągu ostatnich 14 dni kontakt z osobą podejrzaną o zakażenie, zakażoną lub chorą na COVID-19.
4. Każdy Uczestnik, Trener i Pracownik przed wejściem do fitness klubu, sali jest zobowiązany do dezynfekcji rąk oraz własnego sprzętu sportowego o ile taki posiada.
5. Obowiązuje każdorazowa dezynfekcja szafek przed i po użytkowaniu przez klienta.
6. Ograniczenie do niezbędnego minimum czasu Klientki spędzanego w szatni.

7. Czas trwania zajęć fitness ustala się na 45 min. Po nim następuje 15- 20 min. przerwy przeznaczonej na wietrzenie sali, dezynfekcję oraz ograniczenie kontaktu między wychodzącymi i wchodzącymi Uczestnikami zajęć.
8. Nakazuje się zachowanie bezpiecznej odległości między Uczestnikami, Trenerami oraz Pracownikami. Rekomendowane są minimum 2 m.
9. Podczas kaszlu i kichania zakrywać usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką – jak najszybciej wyrzucić chusteczkę do kosza i umyć ręce.
10. Podczas ćwiczeń należy używać rękawiczek.
11. Po zakończonym ćwiczeniu należy zdezynfekować po sobie sprzęt lub urządzenie treningowe udostępnionym środkiem do dezynfekcji (nie rozpylamy środka bezpośrednio na sprzęt). Zaleca się w miarę możliwości korzystanie przez Uczestników z własnego sprzętu typu maty itp.
12. Uczestnicy i Trenerzy po zakończeniu zajęć są zobowiązani do niezwłocznego opuszczenia sali fitness w celu uniknięcia gromadzenia się osób.
13. Rekomendowany jest zakup karnetów z płatnością kartami płatniczymi w recepcji fitness klubu.
14. Uczestnicy, którzy w sposób rażąco naruszają zasady bezpieczeństwa, podlegają upomnieniu przez Trenera lub Pracownika i w ostateczności mogą zostać poproszone o opuszczenie obiektu ze skutkiem natychmiastowym.